

# MAÎTRISEZ VOTRE CONSOMMATION D'ELECTRICITE



- ❑ **Pour réduire sa facture, il y a des choses bonnes à savoir. Par exemple :**

## **Electroménager :**

- Un réfrigérateur dans une cuisine à 23°C, c'est 38% de consommation en plus par rapport à une cuisine à 19°C; Une couche de givre de 3 à 5 mm d'épaisseur augmente de 30% la consommation de votre réfrigérateur, de même que l'ouverture trop fréquente de la porte d'un réfrigérateur engendre une surconsommation.
- Un four micro-ondes consomme moins d'électricité que les appareils de cuisson traditionnels, car la cuisson des aliments est beaucoup plus rapide.
- Si vous avez un tarif "heures creuses", attendez les heures moins chères pour mettre en route votre lave-vaisselle ou votre lave-linge. Vous ferez ainsi des économies.
- Privilégiez les équipements à faible consommation, (étiquette énergie) lors de votre achat.
- Evitez de laisser en veille tous les appareils qui ne comportent pas d'horloge.

## **Eau chaude :**

- Privilégiez la douche au bain (1 bain = de 3 à 5 douches).
- Privilégiez l'usage de récipients pour faire la vaisselle et évitez de faire couler l'eau inutilement.



## **Eclairage :**

- Certaines lampes halogènes peuvent consommer beaucoup, pour les autres lampes, privilégier "les basses consommations".
- Pensez à éteindre la lumière dans les pièces inoccupées.

## **☐ Conseils pour mieux profiter de votre chauffage électrique:**

- **Adaptez la température à chaque pièce:**  
Pour un confort parfait, 19°C dans le séjour, la cuisine, l'entrée, 22°C dans la salle d'eau pendant votre toilette, 16°C la nuit dans les chambres.
- **Régalez vos thermostats:**  
A l'aide d'un thermomètre, réglez vos thermostats avec précision.
- **Ne poussez jamais vos thermostats à fond:**  
La température ne montera pas plus vite pour autant. Par contre, votre pièce sera trop chauffée et vous consommerez plus.
- **Si vous vous absentez quelques jours: position "hors gel"**  
Au-delà d'une absence d'une journée, réglez les thermostats sur la position "hors gel" ou minimum.
- **Réduisez les pertes de chaleur:**  
La nuit, fermez volets et rideaux. Si vous aérez vos pièces en ouvrant les fenêtres, pensez à couper vos appareils. Si votre logement est équipé d'une ventilation naturelle ou mécanique, il n'est pas nécessaire d'ouvrir les fenêtres pour renouveler l'air.
- **La ventilation:**  
5 à 10 minutes d'aération fenêtres ouvertes suffisent pour renouveler l'air d'une pièce. D'autre part, ne pas boucher les entrées d'air permet d'éviter moisissures et mauvaises odeurs.